Schwimm dich fit – mit Spaß und Teamgeist!

Schwimmen lernen, Sicherheit im Wasser erlangen und zeitgleich tolle Erfahrungen sammeln

Kurskompass – Unser Angebot

Für die Teilnahme an allen Angeboten ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich!

Angebot	Wann und Wo	Für wen / Voraussetzung	Das erwartet Sie	Teilnahme und Kosten
Eltern-Kind-Schwimmen	Di, 16 – 17 Uhr Nichtschwimmerbecken	Kinder, die in der Halle und /oder im Wasser noch elterliche Unterstützung benötigen	Gemeinsame Wasserzeit für Eltern & Kind, Material (Bretter, Nudeln, Ringe) vorhanden, angeleitet durch enen Trainer	Kursgebühr 100€, Anmeldung erforderlich, da Kapazitäten begrenzt
Pool-Pioniere	Di, 16 / 17 / 18 Uhr Nichtschwimmerbecken	Ab 4 Jahren, Das Kind sollte für die Dauer des Kurses bereit sein, ohne elterliche Begleitung in der Halle zurechtzukommen	Spielerische Wassergewöhnung, Vorbereitung auf das Seepferdchen, Erste Übungen zum Gleiten, Antreiben im Wasser, Atmen und Springen	60 € (Wiederholungskurs: 40 €) 10 Einheiten à 45 Min. 1 Nachholtermin frei
Seepferdchen-Anwärter	Di, 16 / 17 / 18 Uhr Nichtschwimmerbecken	Ab 5 Jahren, Grundkenntnisse im Gleiten, Antreiben im Wasser, Atmen und Springen (z. B. durch Pool-Pionier-Kurs)	Vertiefung der Grundlagen durch Spiele und Übungen, Ziel: Seepferdchen-Prüfung am Kursende	75 € (Wiederholungskurs: 55 €) 10 Einheiten à 45 Min. 1 Nachholtermin frei
Seepferdchen-Club	Di, 16 / 17 / 18 Uhr Nichtschwimmerbecken	Ab 5 Jahren, Seepferdchen-Abzeichen	Technik verbessern, neue Schwimmlage, Ausdauer aufbauen, Vorbereitung Schwimmerbecken	Keine Zuzahlung 50 Min. inkl. 10 Min. freies Spiel
Aqua Stars	Di, 16 / 17 Uhr Schwimmerbecken	Seepferdchen, Einteilung durch das Trainerteam	Techniken in Brust, Rücken, Kraul verbessern, Tauchen, Sprünge, Bronze–Gold-Abzeichen regelmäßig möglich, Fördergruppe möglich	Keine Zuzahlung 60 Min. inkl. 10 Min. freies Spiel
Wettkampfgruppen	Mehrmals/Woche möglich Schwimmerbecken	Fortgeschrittene, Einteilung durch das Trainerteam	Systematisches Training aller Lagen, Ausdauer, Technik, Teilnahme an Wettkämpfen	Keine Zuzahlung
Erwachsenenschwimmen	Di, 18 – 19 Uhr Schwimmerbecken	Ab 16 Jahren	Freies Schwimmen unter Aufsicht	Keine Zuzahlung, Anmeldung erforderlich, da Kapazitäten begrenzt